

☆ 日中活動を、紹介します ☆

リハビリテーション

藤沢 正樹

リハビリテーションとは、障害のある方が、日常生活や社会生活で自立できるように、身体的・心理的・社会的な機能を回復させるための取り組みです。利用者一人ひとりの生活環境やニーズに合わせて、個別のプログラムを実施しています。



ハンドクラフト

倉持奈穂子

ハンドクラフトは、紙や布、木材などを用いて、個性豊かな作品を作ります。参加者は自分のペースで制作し、完成した作品を展示したり、販売したりすることができます。また、制作過程を通じて、手先の器用さや集中力を鍛えることができます。



ミニファーム

串戸 悟

ミニファームでは、野菜や果物の栽培を通じて、自然の恵みや収穫の喜びを体験します。参加者は、土を耕し、種をまき、水をやり、成長する植物を育てます。収穫したものは、施設内で消費したり、地域の方々に提供したりすることができます。



ガーデニング

張替 弘子

ガーデニングは、庭やプランターで花や観葉植物を育てる活動です。参加者は、季節に応じた植え替えや水やりを行い、美しい庭園を育てることができます。また、ガーデニングを通じて、自然とのつながりを感じたり、ストレスを軽減したりすることができます。



菓子工房

納富静江

菓子工房では、和菓子や洋菓子の作り方を学びます。参加者は、材料を計量し、成形し、焼いたり蒸したりして、美味しいお菓子を完成させます。また、お菓子の歴史や文化についても学びます。



医務室より

瀧本久美子

健康を維持するために、日々の生活習慣が大切です。特に、食事のバランスや適度な運動、十分な休息が重要です。また、定期的な健康診断を受けることも、病気の早期発見につながります。



在宅サービス

竹内真由美

在宅サービスでは、自宅での生活支援を行います。例えば、食事の準備や洗濯、掃除などの作業をサポートします。また、高齢者の見守りや、認知症予防のための活動も実施しています。

