



あっという間に季節は廻り  
春の訪れを感じます。  
何気ない日常が大切な日々だと実感します。

「天の下の出来事には時がある」

理事長 張 博一

前理事長の宇都宮和子氏が今年の一  
月に天に召されました。  
ほぼ毎朝、「ふれあいの杜」を訪れ、  
ご利用者の皆さんと朝の挨拶や笑顔を  
交わして、特養に戻られるのが日課と  
なっていました。

私と「ふれあいの杜」との関わりは  
平成二十四年の障害者総合支援法の成  
立を受けて、サービス等利用計画を全  
ての障害児者に作成することを機に始  
まりました。その時にご利用者やご家  
族の方々と、利用契約やモニタリング  
等での面談、また、家族会総会で成年  
後見制度についてお話をさせていた  
くこともありました。その後、細々と  
した繋がりはありましたが、色々と変  
遷を経て、この度、皆さまと一緒に歩  
みをさせていただくこととなりました。  
ふれあいの杜では、安心して「生き  
る」充実して「活きる」社会に「参加  
する」をモットーに、ご利用者の日々  
の生活が営まれています。

これからご利用者の皆さんの笑顔  
が絶えることなく、日々が過ごせるよ  
うに、しっかりした羅針盤を据えて、  
安心して、充実した社会参加ができる  
ように取り組んでいきたいと願ってい  
ます。

新しい年度に於きましても、ご家族  
の皆様、関係する行政の方々、地域の  
方々のご支援・ご協力を宜しくお願い  
致します。

# クリスマス会

ジャックとサンタの休み

土田 誠一

一年ぶりにクリスマス会で劇が開催されました。ジャック、強盗団をやっつけ、警官からの表彰式、

「(表彰状は)Yさんに渡してくれ！」

いつも飛び入り参加で劇をより楽しくしてくれて、演者の緊張をほぐしてくれるYさんへ、感謝の気持ちから浮かんだセリフ。シナリオにない展開に。どうなるのか演じる側も分からない。そんな劇ですが温かく笑顔でみて下さり、ありがとうございます。



ユニットで

藤田 朋和

劇が終わり、それぞれのユニットで第二部が始まりました。サンタとトナカイがプレゼントを持って回ります。

職員の意外な

特技で、即興の

ギター演奏も

披露。

賑やかな

雰囲気の中、

プレゼントに

ケーキと大満足でした。



## 劇の裏話

松浦 恭佑

今回の劇、シナリオの完成は、実は一年前！

昨年はリハーサルまで準備したのに、インフルエンザで急遽中止に。

いつか絶対やるぞ、と舞台装置も残していました。ようやく日の目を見たジャック&サンタの劇第三弾でした。

# 行事のようす

## 行事一覧

10月	動物介在活動
11月	福祉機器展見学
	セブンパークアリオ柏外出
12月	クリスマス会
※ユニット外出10月～12月に実施	

## ハロウィンゲーム



畠山 敦

10月30日にデイサービスにてハロウィンイベントを開催しました。

あみだくじで当たった支援員2名に対しグループ分けされた利用者様がトイレトペーパーをグループ巻きで、ミイラのようにするゲーム。

他にスプーンを使い目玉の玩具を運ぶゲームを行いました。落っこつす人もいて大いに盛り上がりました。



とがった耳のワンちゃんが好きなんだ

ためらったけど、触れたら楽しいじゃん

## ワンちゃんと遊ぼう

松浦 恭佑

何年ぶりでしょう。コロナ禍以来ひさびさの動物介在活動



つくば国際ペット専門学校との協力ができ、ワンちゃんたちと触れ合うことができました！

ワンちゃんの芸を観たり抱っこしたり、みんな嬉しそう😊



## 福祉機器展見学

栗田 直樹

ご利用者3名をお連れしました。一番のお目当ては「時空戦士イバライガー」のショーとお食事。

ショーでは一番前の席で大きな声援を送り、昼食ではお好きな物(つくば特製の焼きそば、唐揚げ)を美味しく食べておられました。

また、Aさんは、会場で恩師2名の方と偶然に出会い、旧交を温める事が出来てとても嬉しかったです。

ショーは本格的！ピンチには「がんばれー」と応援しました。

ショーの後は記念撮影  
握手もできて  
大満足



# 行事(外出)

さくらユニット

イーアスつくば外食

木原 ひとみ

朝から元気いっぱい笑顔もいっぱい。マイクロバスでさあ出発。間もなく「美味コレクション」に到着。

座席についたら、すぐに料理が運ばれてきたよ。メニューは先に選んで注文済み👍

ハンバーグ、天井、ビーフシチューにオムライス、マグロ三食井……レストランの味を楽しんだよ。

デザートはケーキやアイス。カフェオレと一緒に、あっという間にお腹の中に！

また、みんなでご飯に行こうね。

久しぶりの外出！

メニュー表を開くと食べた物が変わった。全部食べたいよね。



お腹いっぱい幸せいっぱいだよ



お肉の味に大満足!!

調理したお肉は常陸牛



もくせい、ふじユニット  
バーベキュー

松本 佑太

初めて常総運動公園で、晴天の心地よい天気の中、周りには紅葉が始まり、色付いた銀杏並木を背に、バーベキューを開始。

おいしい野菜とお肉を食べたり、焼きそばを頂くことができました。デザートにはソフトクリーム。大満足の時間を過ごせました。

食後は、公園で滑り台をするなど、楽しく遊んできました。

まつユニット

外食&道の駅

林 芳道

久しぶりにユニットの皆さんと外食をしました。

今回は「坂東離宮」に皆で行ったの昼食。普段食べる機会のない豪華なメニューを美味しく食べました。

その後、道の駅「まくらぎの里」までドライブして午後のおやつを食べてきました。

各々が食べてみたいメニューを注文して楽しそうに食べていました。

初めての  
お店。どんな  
料理か  
楽しみ。



いつもの料理も、おいしいけれど、外食もまた嬉しいですね。

# 行事(外出)

## かしユニット外出

小林 陽子ほか

かしユニットは個別の希望に合わせて、4グループに分かれての外出です 🚗

衣料品&スイーツを  
買いにお出かけ



自分で選んだ  
スイーツだよ ✨



## 坂東太郎 研究学園総本店 & 万博記念公園



いっぱいのごちそう  
あつという間に  
食べちゃいました。

いちよう並木  
青い空と黄色の  
葉っぱの絨毯が  
とてもきれい。



## デイサービス紅葉狩り

皆川 剛

つくば万博記念公園に紅葉狩りに行きました。天気にも恵まれ、美しい紅葉に囲まれ、心が和みました。

公園でのオヤツは、自然の中で食べると一層美味しく感じられ、皆で楽しいひとときを過ごしました。

秋の風を感じながら、素晴らしい思い出ができました。



いちようの色付きが凄  
い。一番いい時  
に散歩できました。

## アリオ柏におでかけ

大瀧 瑛子

何食べよう?何して過ごそう?と心待ちだった、アリオ柏への外出。現地では2,3人ずつに分かれて自由行動です。

ハンバーグや海鮮、スイーツを食べたり、お買い物やゲームセンターで遊んだり...と思いいい思い出に過ごしました。

集合時間に集まって買ったものを見せ合いながら、「何食べた?」と話し合う皆さんは素敵で、私も楽しい一日となりました。



アリオ柏には  
大きなオブジェが  
いっぱい。  
記念写真に  
ぴったり。

念願のお肉  
おいしい

買い物も  
楽しみ ✨



はたらきびと  
今井 恵子



昨年十二月より栄養士として勤務しています。  
毎日覚えることや学ぶことがたくさんありますが、やりがいを感じています。  
利用者様とのコミュニケーションを大切にしながら頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。

献立ピックアップ



お昼のメニュー  
いろんな種類が  
あって楽しみ



写真コーナー



支援主任になって

青柳 雄祐

前年十二月より、現在の藤田支援相談員から支援主任を引き継ぎました青柳です。  
まだ至らない所もありますが、ご利用者様、支援職員の方の力を借り、より良い支援の提供、支援環境の整備をしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

感染症の影響が徐々に緩和されていく中で、各ユニットのイベントや外出が増え、ご利用者様の楽しみなイベントが少しずつ増えてきたと思ひます。数年前にはできなかった買物レクや外食レクが可能になり、施設外での交流も増えてきています。

これからも感染には注意しながら、様々なイベントや外出の計画をしていきたいと思ひます。

編集後記

記事の変更などにより、発行が遅れてしまいました。  
秋からの行事の様子を載せましたが、まだ入りきらなかった情報もあります。次の号で紹介できればと思ひます。

常総ふれあいの杜  
ホームページはこちら

みてね!

