「常総ふれあいの杜」広報誌No.43 2019年春・夏号（季刊）

ふれあい通信

社会福祉法人
日本キングス・ガーデン

常総広域障害者支援施設
『常総ふれあいの杜』
常総市大生郷町1880番地
Tel0297−27−5016
Fax0297−27−5045
www.kings-garden.or.jp
発行責任者 藤原裕也
編集員 広報委員会

自由に、風のように

施設長　藤原裕也

大人用の三輪自転車を家族会から頂き、午後のアクティビティの幅が広がりました。さらに二輪自転車のニ台（シティサイクル、ミニベロ）を施設で追加。満面の笑顔でヘルメットを装着し…時には鼻歌を歌いながら、敷地内でたくさんのご利用者が練習走行を楽しんでおられます。

初めて挑戦される方や、久しぶりの方。そんなご利用者の様子を見ながら、ふと初めて自転車に乗れるようになった頃のことを思い出しました。まるで羽根が生えたような気持ちで、ぐんぐんとペダルを踏み、風を受けながら走ったあの頃。きっと、ご利用者の皆さんも同じような自由な気持ちで、楽しまれているのではないでしょうか？

両方のペダルを踏んで。ゆっくり進むよ。顔上げて、前を見て！両手でブレーキ！」つきっきりで並走しながら、職員が声をかけます。時には危険回避を覚えていただくため、強く伝えなくてはならない場面もあります。そんなかかわりの中で、安全のために必要な互いの信頼関係がより強く育っています。

いつの日か、大人気のプロフェッショナルサイクリングコース（足こぎ車いす）とともに、サイクリングコースに行くことができればきっとみんな楽しいだろうなぁと今から楽しみに思っています。

食べて飲んで、また食べて！

皆川剛

デイサービスでは、東武動物公園へのお出かけです。行く前から、皆さんのウキウキワクワクが伝わってきて、大盛り上がり。動物園では、クジャクが羽を広げて、皆を出迎えてくれました。

一番盛り上がったのは、お昼ご飯でしたね。自分で食べたいものを選んで、ジュースも頼んで、おなか一杯になったことでしょう。

食べて飲んでの後は、散策タイム。動物を見ながらたくさん歩いてカロリー消費です！と、思いきや、皆さんの向かう先は、軽食コーナー（笑）注文は、ジャンボフライドポテトとジュースLサイズ！食べて飲んでまた食べて飲んで、毎日活動を頑張っている皆さんにとって大満足の一日になったのではないでしょうか。

※ボランティアに感謝します。喫茶／須田晶子様、砂長幸子様、高橋和子様、藤田敏子様、安田春江様

編集後記✍／大変お待たせしました。令和で初めての発行ができました。今年も、楽しい体験を沢山していきましょうね。（岡田）

笑顔はじけた大洗

荒井春美

大洗水族館に行って来ました。待ちに待った外出！しかし、あいにくの空模様……。そんな天候も気にせずに、皆さんは笑顔でバスに乗り込み出発しました。

お昼ご飯は、大洗港近くの「お魚天国」にて海鮮丼を堪能しました。皆さん、あっという間にペロリと食べていました。

水族館では、「イルカ・アシカ・オーシャンライブ」を楽しく見ました。イルカがアシカを乗せて泳ぐ場面や、イルカがジャンプをすると、大きな水しぶきに、皆さん大喜び！普段は、あまり笑顔を見せることのない方も、ニッコリとされていました。

お土産で買ったTシャツやタオルを、数日後にも嬉しそうに見せてくれる方もいて、楽しさが蘇っているようでした。

一投に、心を込めて

木村亮一

五月。水戸で行われた、全国障がい者スポーツ大会、フライングディスク競技に、ご利用者三名が参加しました。当日は、真夏並みの気温でしたが、風もあり、テントの中では水分や休憩を取りながら過ごし、競技開始。みんな自分の番になると、一投一投、心を込めて、大切に投げていました。別会場では、ボウリングも行われ、こちらも好成績！帰り道、ご利用者から「もっと投げたかった。」次も、頑張る！」との声が。皆さんお疲れ様。

見事メダル獲得！

買ってネットバザール

藤田朋和

七月六日、守谷イオンにて「買ってネットバザール」が開催され、ご利用者Tさまと参加してきました。

「いらっしゃいませ」「有難うございます」と、満面の笑みでお客様と接しておられました。貴重な社会参加で、意気揚々と帰りの車の中で「また行きたいね。また連れて行ってね」と話されて、満足した一日になりました。

今回も完売！感謝です。

「さすまた」って何？

松浦恭佑

六月十四日、防犯訓練を行いました。不審者が来た時を想定して、さすまたを使って牽制する方法などを警察の方に教えていただきました。

何も起きないのが一番ですが、備えは万全にしたいものです。

不審者の動きを封じます

雨☂の動物公園

石井雅憲

ふじ・もくせいユニットは、東武動物公園に行ってきました。

雨の予想。暑くなると思っていましたが、ご利用者の心配をよそに、楽しんでいました。

お土産に、もりのバスでは寝てしまう人も。

次回のユニットも楽しみですね。

広がる世界

磯部隆博

レパートリーたくさん。