「常総ふれあいの杜」広報誌No.54 2023年春号（季刊）

ふれあい通信

社会福祉法人
日本キングス・ガーデン

常総広域障害者支援施設
『常総ふれあいの杜』
常総市大生郷町1880番地
Tel0297-27-5016
Fax0297-27-5045
www.kings-garden.or.jp
発行責任者藤原裕也
編集員広報委員会

春の訪れとともに

施設長　藤原裕也

明けから花見の時期が過ぎ、連休からコロナが第五類感染症になりました。ご家族との面会が再開され、ご利用者の笑顔も増えました。しかし、第九波が予想されており、油断せずに感染対策を実施しています。ご利用者の生・活・参加のために出来ることは何か、職員がそれぞれ知恵を出し合い活動や外出、イベント等を、少しづつすすめています。活動班が再開されたある日のこと、ご利用者が本当にうれしそうに輝くような笑顔で作業をされていました。それは何かの役に立つから、とか何かが出来るから、とかではなくメンバーとして一緒に活動する、そして自体がうれしくて仕方がない、と思わされる光景でした。表現することが上手ではないご利用者も、皆と一緒にいるだけで、良い時を過ごされているのだなと感じることがあります。喜びと楽しみの時間を、これからも届けていきたくよろしくお願いします。

スナップフォト

やっと復活！活動班

松浦恭佑

活動班。以前の方法ではご利用者同士の接触が多く、楽しいけれど三密！という状態。コロナ禍になってからは、そ の方法を続けるのが難しく、タブレットやジグソーパズル散歩などを中心に日々の取り組みをしてきました。今年の五月から活動したい！というご利用者の希望は多く、やっと活動を再開しました。今までのように全ユニットから集まるのは避け、小グループに分かれて活動をしていますが、散歩は、個々のペースに合った距離を歩けてコースも自由自在。作りたい作品につい て以上に個性に合わせた取り組みができる。今まで吟味ができるものが強みです。久しぶりの活動で戸惑う場面もあり、定着までには少し時間がかかりそうですが、ご利用者の様子を見ると、ご利用者が多く見られます。再開を喜んでいる姿活動班、緩やかに再開したけど良好なスタートという感じです。

編集後記✍／新年度になり、ご家族もご利用者も長い間お待ちいただいていた面会が、五月から再開しました。👇

☞これから、また少しづつ外出等の楽しみが増えていけるよう願っています。（岡田）

お花見

高木宏

ユニットのみんなで外に出るのは久しぶりで「きれいに咲いてるかな？」とドキドキしながらお花見へ。今年の桜は早咲きで、四月はピークを過ぎていましたが、それでも「きれいだね」と楽しむことが出来ました。大変な時期を乗り越え、また少しづつイベントが出来るといいねと笑顔があふれた一日でした。

きょうのお散歩

渡部洋二

今日は、大生郷天満宮に向かって散歩しました。左には、田植えが終わったばかりの田んぼ、右側には小さな川。おおよそ三・五キロぐらいの長い距離です。地元の人とすれ違う時、「こんにちは」と声を出してくれるご利用者もいます。ちょっとくたびれますが、爽やかな風に触れ、気持ち良い散歩になりました。

久しぶりのお出かけ

都筑貞夫

コロナで三年間、毎日我慢のご利用者達。今日は、つくば市小貝川の公園への外出。季節も良し、天気も良し、皆元気。公園では、藤の花がお出迎え。遊具で遊ぶご利用者達。ブランコに興味を示し、短い時間でしたが、リフレッシュになったと思います。これからも、元気で笑顔で、多少のいたずらは大目にと思いました。

晴れた空の下で

皆川剛

外でのBBQで新入生歓迎！笑顔と美味しい食べ物に包まれ、楽しい時間を過ごしました。仲間との絆も深まって、思い出に残る一日となりました。次のイベントも、楽しみましょう！

GWに「ぶどうの木」へ

岡田真季

最初は緊張していた皆さんも、クッキーと飲み物が運ばれてくると、笑顔で召し上がり、自分で食べた食器を片付けるなどお手伝いも出来ました。なかなか出かけられない日々が続くなか、いい気分転換になったと思います。

楽しい野菜作り

駒崎勝美

四月には、ピーマン、ミニトマト等の苗植え付け。五月には、ニンニクが大きく育ち、「よっこらしょ」と収穫。「大きなニンニクが顔を出し「わー、大きい！」と、皆の笑顔が最高。これからも夏に向けて皆で野菜作りを楽しみましょう。

何気ない日常

荒井春美

日曜の午後…NHKのど自慢が始まるとベッドでリラックス♪居室のフローリングでソファーに座り、ファスナーを閉めるのに苦戦していた思い出。過ぎてしまえばあっという間に感じる日々。ご利用者様と過ごした時間、ご利用者様と関わった時間、ご利用者様と笑った時間、ご利用者様と泣いた時間、ご利用者様と悩んだ時間、ご利用者様と喜んだ時間、ご利用者様と怒った時間、ご利用者様と楽しんだ時間、ご利用者様と過ごした時間、ご利用者様と関わった時間、ご利用者様と笑った時間、ご利用者様と泣いた時間、ご利用者様と悩んだ時間、ご利用者様と喜んだ時間、ご利用者様と怒った時間、ご利用者様と楽しんだ時間…全ての時間が私にとって大切な宝物です。

▼各ユニットのイベントを誕生日を祝ったり、季節を感じたりと笑顔を引き出せるよう準備、画策、マンネリ化しないよう日々模索しています。

▼ビンゴゲームを楽しんだり、ボール遊びをしたり、身体を動かすレクリエーションを行ったりと笑顔を引き出せるよう準備、画策、マンネリ化しないよう日々模索しています。

▼あっという間に過ぎてしまう日々ですが、ご利用者様と過ごした時間を大切にしながら、一日一日を大事に過ごしていきたいと思います。

▼小さいながらも楽しいことがいっぱいあるデイサービスセンターで、ご利用者様と共有した時間を大切にしながら、一日一日を大事に過ごしていきたいと思います。

▼実りの秋、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、行楽の秋、様々な秋がありますが、皆様にとってどのような秋でしょうか？

▼緩和ケアでは、ご利用者様の最期を看取ることもあります。

▼コロナ以前のように、ご利用者様と一緒に季節を感じたり、ご利用者様と一緒に楽しんだりと、ご利用者様と一緒に過ごせる日々が早く戻ってくることを願っています。

▼ご利用者様と一緒に過ごせる日々が戻ってくるまでは、ご利用者様の笑顔を引き出せるよう、ご利用者様と一緒に楽しめるよう、