

### 手もとりにあて



ヨーヨー釣り  
100歳の挑戦!

歩く楽しみ  
施設長 小川内秀樹

特養の廊下を、九十九歳の入居者の方が、歩行器を使って歩いておられました。作業療法士が付き添い、笑顔で過ごされていました。

特に感染症予防策が行われるようになってからは、外出の機会を留める必要があり、外に出かけていくことが大幅に減ってしまっていた為、余計に、その姿は明るく、楽しげに目に映りました。普通に歩いている様子は、当たり前の事ではなく、超高齢な方にとって、安全を確保した上で、行っているという感じが、一日の中のほんの短い時間ですが、その方にとっては、恐らく、身体だけでなく、気分も良くなった一日となったことでしょう。

七月から対面会を再開したばかりでしたが、最近の急激な感染者増大により、八月が始まった数日で、一旦、休止せざるを得なくなりました。(密越しの面会は続けています。)

施設内でできる行事の楽しみは、これから夏祭りなどを計画していますが、普段の生活の中で体験できる楽しみも身近な所にあると思います。歩行器だけでなく、平行棒につかまりながら立ち上がる、歩く時の笑顔の写真が、見やすいように、廊下に展示されています。

### 七月のボランティア

※協力牧師の方々

日曜礼拝を再開しました。  
いつも導きと働きありがとうございます。

### 夏祭り

虹の架け橋ヘルパー  
秋谷 陽子

八月十日に特養とショートステイの利用者の皆様で、夏祭りを開催しました。新型コロナの影響で、大きなイベントが開催できない中で、「何か利用者を楽しませたい」という思いで、昨年に引き続きの開催です。

祭りばやし音楽の中、ヘルパー室内では、アイスクリームの提供。味も何種類もあり、チョコ味を召し上がる、K様は「たまに食べると美味しいな。」と笑顔。虹の架け橋のリビングでは、的当てを開催。参加者に漏れなく、せんべい、ゼリー、お菓子の入った景品のプレゼント。嬉しいの江リピングでは、ヨーヨー釣り大会。担当職員が予め、欲しいヨーヨーを聞いて、釣りのお手伝いの大サービス。釣りに上がった瞬間に、皆様、ニッコリ。短い時間でしたが、利用者のたくさん笑顔を見る事ができて、楽しい時間となりました。



的当て・ヨーヨー釣りに挑戦!!

### 夏祭りの風景



大好評のアイスクリーム



釣れた! 釣れた!



しっかり狙ってね~



ヨーヨー持って  
二刀流!

### 相談員日誌

「夏の思い出」  
野田 望  
「夏が来れば、思い出すはるかな尾瀬。遠い空霧のなかに、うかぶくるやさしい影。野の小みち水芭蕉の花が、咲いている。夢見て咲いている水のほとり。しやくくはるかな尾瀬。遠い空」夏になると、この歌が頭に浮かぶ。

物心つく頃から、高校生になるまでの間、ほぼ毎年、夏になると、尾瀬のバイブルキャンプに参加した。そこでは、同世代のクリスチャンと、悩みを語り合い、牧師先生からのメッセージや、助言をいただき、自分の人生観に、多くの影響を与えるイベントであった。

冒頭の歌にあるように、夏の景色は、高原特有の、景色が輝いていて、尾瀬ヶ原の木製歩道の近くには、水芭蕉がキラキラと揺れていた。帰りの車内では、父や、引率の牧師先生が、必ず、この歌を口ずさんでいた。ご利用者の一人一人にも、大切な、夏の思い出が、きっと、あるんだろうな、と思った。



(NO397)  
特別養護老人ホーム  
筑波キングス・ガーデン  
0297(24)5139



山崎静子様のご紹介  
山崎 潤子様(長男奥様)

山崎静子は私の義理の母です。お陰様で今年の二月十六日に、百歳になりました。施設の皆様へ感謝をしております。出会った頃の義母は、いつもシャキーンとしていて、容姿も身支度も美しく、聡明で尊敬をしていました。そして母一人、子一人の素敵な親子でした。  
私はその息子と結婚をして四十二年が過ぎた二年前に、その一人息子は、先に天国へいってしまいました。ちよつと順番が違いましたが、義母には孫二人と、曾孫三人がおります。私も、先月乳ガンの手術をしました。でも、神様に守られています。これからは、施設の方や子供たち、孫たちと共に静子母の最期まで頑張って、見守っていただきたいと思っています。よろしくお願いたします。いつもありがとうございます。

主に感謝せよ。  
主はまことにいつくしみ深い。  
その恵みはとこしえまで。

詩編136編1節



ホームページ

### 移動販売

特養ヘルパー主任 野田 望

七月末より、毎週木曜日に、移動販売車が、施設敷地内に来るようになりました。ご利用者を連れて向かってみると、会場の、ぶどうの木周辺には、他の施設の方々も来られて賑わっていました。  
お刺身、総菜、パンやお菓子等々、ご利用者の皆さんも、真剣に選んでいました。お目当ての物が見つからない場合は、店員さんに聞くと、明るく元気に教えてくれます。メロンパンを購入した方は、早速、美味しそうに、頬張っていました。コロナ禍になって久しく、外出や買い物も制限されている中で、とても、ありがたいサービスです。今後も、感染対策を行いながら、ご利用者の楽しみの一つとして、活用できれば幸いです。



果物も充実しています



利用前にしっかり消毒



買いすぎちゃった



久々にパンを買いました

### 8月の誕生会

堀越絹代様  
七十九歳



お誕生日おめでとうございます。

笑顔に支えられて

理事長兼総合施設長 宇都宮和子  
8月に入り、厳しい暑さと想像を超えるコロナ感染者の倍増に驚くばかりです。テレビに映し出される病院の実態を見ると、現場の厳しさが伝わってきます。このまま行くご利用者さんが病気になるのも安心して病院に入院できなくなるのではと心配です。今一度、マスク、手洗い、消毒の徹底を測り、職員はご利用者さんのケアに対応しています。

2年前までは、8月になるとご利用者さんのベットの所にアロハシャツが準備され、サマーフェスティバルを待つ日々でした。暫くは障がい者のご利用者さんとの合同行事は出来ませんが、スタッフは小グループで出来る楽しみに取り組んでいます。

昨日、ご利用者さんの部屋を尋ねるとKさんが笑顔で手招き合図、傍に行くと言ったので嬉しそうに笑顔で、スタッフと一緒に買い物に行ってきた事を話してくれる。7月からキングス・ガーデンの桜の木の下にカスミの移動スパー車が2台、毎週木曜日の午後に来られます。車椅子のKさんはスタッフと一緒に買い物。美味しいものが一杯詰まっている移動スパー車に驚いたという。楽しそうに話すとKさんの笑顔にいつも笑顔が返ります。「あなたは今、微笑んでいますか」Kさんの笑顔を見るときこの言葉を思い出します。