

# ハレルヤだより

No. 2

2021.7.8発行  
季刊誌



わたしの目には、あなたは高価で尊い。わたしはあなたを愛している。

——イザヤ43章4節

地域交流カフェぶどうの木の夕景

## 新型コロナワクチン接種終了

4月30日、5月21日（または24日）に新型コロナウイルスのワクチン接種を実施しました。接種後は血圧体温の測定をし、体調の変化がないか健康観察をしながらゆっくりと過ごしました。翌日に発熱や倦怠感のあったご利用者様もいらっしゃいましたが、すぐに回復しほとんどの方には目立った副反応は見られませんでした。ご家族の皆様には急な連絡にも関わらず、同意書・予診票の返信等迅速にご対応いただき、ありがとうございました。今後も感染予防に取り組んでまいります。（看護師 中山明美）



## 今後の予定

- 8月 ミニ夏祭り
- スイカわり
- 花火
- 調理実習（生活介護）

収穫したじゃがいもを使った料理を作る予定です



## 編集後記

七夕のかざりつけをしました。短冊には「好きなアイドルに会いたい」「美味しいものを食べたい」「家族の健康」などさまざまな願い事が書かれていました。願いが叶いますように。



地域交流カフェ

ぶどうの木 営業時間  
月～金 10:00-15:00

	月	火	水	木	金
ケーキセット	●	●	●	●	●
トーストセット		●	●	●	●
サンドイッチ				●	

その他パン、焼き菓子等は毎日販売しています。  
コロナウイルス感染拡大防止のため、現在土曜日は休業しています。



うぐいすパン 120円

新発売



かき氷 200円

夏季限定

店内でのご飲食は当面の間、キングス・ガーデンの入居者様と職員のみとなっております。  
テイクアウトは承ります



相談員 山崎真奈美

今年1月に「常総ふれあいの杜」より異動となり、現在グループホームで働かせていただいています。

緊張して初出勤した私に「おはようございます！」とご利用者様から声をかけていただきホッとしたことを覚えています。半年が過ぎ、少しずつ慣れてはきましたが、ご利用者様の性格、特性等、理解した上でコミュニケーションを取りながら信頼関係が築ければと思っています。

現在、コロナ感染対策中で、週末にはご家族と面会はできるものの、帰省ができない等の制限の中で生活しています。この現状を理解しながらも、時に感情が抑えきれずに様々な行動に出てしまうこともあります。こんな時、そばにいてご利用者の気持ちに寄り添うことしかできませんが、安心して穏やかな気持ちで生活ができるよう「心のケア」を大切に支援させていただきたいと思っています。

一日でも早くコロナが収束し、以前のような日常生活に戻ることを願いながら、ご利用者様との毎日を大切に楽しく過ごしていきたいです。

これからも宜しくお願い致します。

障がい者グループホーム筑波キングス・ガーデン / 多機能型通所施設ハレルヤ

〒300-2521 茨城県常総市大生郷町1876-1 TEL 0297-24-4550 / FAX 0297-21-3015

発行責任者 文倉栄一





5月27日（木）に運動会を開催しました。当日はあいにくの雨で室内での開催となりましたが、玉入れ、キャタピラー競争、ボールリレー、紙コップリレー、パン食い競争などの競技を行い、いずれも熱戦が繰り広げられました。ご利用者様の応援で大いに盛り上がりました。

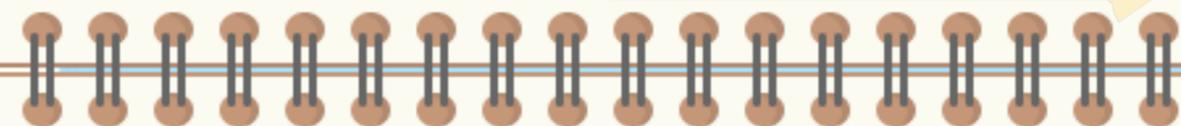
昼食にはマクドナルドのハンバーガーセットをみなさん美味しく召し上がっていました。

コロナ禍で気分が落ち込み気味でしたが、無事に運動会を開催することができ、ご利用者様の楽しそうな笑顔を見られてうれしく思います。（生活支援員 野田隆斗）

## パン工房より

毎日せっせとパン作りに励んでおられる就労のご利用様。外出もままならない今、少しでも楽しい時間を...と、『オリジナルパンを作ろう!』会を企画しました。中身がはみ出たって、ちょっとくらいつぶれたってへっちゃら。自分で食べる自分だけのパンを作る初めての体験です。いつもは担当していない作業も職員の手元をよく見ておられたのか上手にこなして、自分だけのパンが完成しました。午後からのお疲れ様会でパクリ。

さあて、お味のほどはいかがでしょう？  
（生活支援員 中村智）



## かなで班より



音楽レクリエーションを就労班、生活介護合同で行いました。リズムに合わせて赤旗白旗ゲーム、ピアノの曲に合わせて指の体操、玉入れなどをしました。音楽が好きなお利用者が沢山いてとても盛り上がり、最後はみんなで作ったオリジナルマラカスで合奏をしました。ご利用者も職員もみんな笑顔で、音楽レクが終わったあとも楽しかったと話していました。

（生活支援員 小宮朋夏）

