

# KG シャローム

筑波キングス・ガーデン ケアハウス  
〒300-2521 茨城県常総市大生郷町字新畑1818-1

電話番号 0297 (24) 7435  
FAX番号 0297 (24) 7436  
E-メール tkb@kings-garden.or.jp



## 《十月のボランティア活動等報告》

皆様ご協力ありがとうございました。

- 聖書の学び 今高様
- レクリエーション 矢花様
- 賛美集会 原田ご夫妻様
- ハーモニカ賛美 山田様
- 傾聴 小此木様
- リハビリ・マッサージ 白井様
- フラダンスクラブ 佐藤様
- 絵手紙講座 小林様・片倉様
- 手芸クラブ 岡田様・吉島様
- 林様
- バラの手入れ 今井様
- 短歌クラブ 浅井様
- 音楽レク 愛知後様・澁谷様
- 菅原小 ボランティアの皆様



## ◎「」案内◎

\*キングス・ガーデンバザー\*

日時 十一月二十三日(金) 祝日  
午前十時から午後二時まで  
場所 ふれあいの杜前ロータリー

- ♡ 日用雑貨
- ♡ 模擬店・手作り品
- ♡ アトラクション

など盛沢山♪

・皆様のお越しを心より  
お待ちしております。



## § 編集後記 §

秋も深まり肌寒くなってきました。  
風邪などひかないよう健康に気をつけ  
て元気に過ごしましょう。

(ヘルパー 加藤)

発行人 大谷義宣

## 「私について少しだけお話」

戸塚竹乃

私は、常総市(旧水海道) 大花輪小学校の近くで、六人姉妹の三番目として生まれました。小学校には、農業の授業があり、三年生の頃から桑を使い、草刈をしていました。今でも草刈は得意です。中学校を卒業すると、すぐに働きに出ました。早朝の雑巾がけから始まり、休む暇もなく、辛過ぎて泣いてしまう事もありました。それでも、家には帰ることが出来ず、頑張るしかありませんでした。勤め先の家族が、一年の間に三ヶ月ほど家を空けることがあり、その間は、実家に戻り、和裁を習っていました。当時は、着物を作る事も出来ました。今でも、手先を使う事が大好きで、折り紙や毛糸を使っているいろいろなものを作っています。  
結婚は二十四歳でした。相手は、顔も分からない人だったので、不安で一杯した。夫は、結婚するとすぐに出稼ぎに行ってしまったので、義理の両親と義妹と暮らすことになりました。三

の息子の子育てもしていたので、とても大変でした。子ども達が独立してからは、妹夫婦と一緒に北は北海道から南は九州まで旅行しました。また、カラオケも得意でした。キングス・ガーデンには、今年の8月に入居しました。家にいる時は、近所なので、キングス・ガーデンからお弁当を届けてもらっていました。また、バザーも毎年楽しみに来ていました。ここでは、お弁当を届けてくれた職員やケアマネジャーだった人にも会えるので、安心です。  
どうぞ、よろしく願います。



＊十一月のお誕生日者＊

お誕生日

おめでとうございます。



増田静江様 十一月二十六日生

職員一同お祝い申し上げます。

＊米寿のお祝いの皆様＊



常総市より米寿のお祝いを頂きました。  
米寿 おめでとうございます。



左から佐藤房子様、染谷美恵子様、  
稗田カツ子様、市川宏様



◎ ミニ運動会 ◎

十月八日 月曜日、あいにくの曇り空  
でしたが雨は降らず、ケアハウス内で  
ミニ運動会を実施することができまし  
た。パン食い競争、ボール運び、ミニ  
ボーリング、ミニ玉入れなど、皆  
楽しく運動することができました。



◎ 観劇のお知らせ ◎



「ペコロスの母に会いに行く」

常総市が主催する舞台で認知症介  
護をテーマにした演劇です。  
ご希望者（入居者）は、ケアハウス  
から送迎する予定です

日時 十一月十日(土)

十三時会場 十四時開演

場所 常総市地域交流センター

(豊田城)

チケット代 3,000円(税込み)

＋協力牧師の窓＋

「秋になると思い出すこと」(後半)

南つくばキリスト教会

工藤 章洋

前回からの続き) 昼には青空だったの  
に、山は濃い霧(雲)で覆われ始め、秋  
の夕刻ということもあり、急に薄暗くな  
りました。風も強くなり、群生している  
笹が一段とワサワサ騒ぎだして、一人、  
取り残された私は、それはそれは心細い  
思いに襲われました。まるで足の下の地  
面がスコツと抜けて、闇の中に放り出さ  
れるような、たまらない不安です。

私は予定ルートを変更して九十分ほど  
のところにある避難小屋に向かいました。  
薄暗い夕暮れの山道は、何とも言えない  
怖さがあります。私は、言いようのない  
心細さに耐えるため、歌を歌いながら、  
歩き続けました。

今でも私は、この時の寂寥感と恐怖に  
似た思いに襲われると、いたたまれなく  
なります。そして、「下には永遠の腕が  
ある」という御言葉がどれ程ありがた  
いかわかります。

無事、避難小屋に着いた私は、湯を沸  
かして一杯の温かい珈琲を飲みました。  
それは、本当に暖かかったことを思い出  
します。

◎ ふくし祭り ◎

十月二十一日 日曜日、例年恒例の  
「ふくり祭り」が石下総合福祉セン  
ターで開催されました。キングス・  
ガーデン ケアハウスからも盛大に参加  
してまいりました。



◎ 日帰り旅行 ◎

十月二十三日、ひたち海浜公園へ  
日帰り旅行をしてきました。赤く染  
まったコキアを觀賞し、新鮮な海鮮料  
理に舌鼓を打つ、充実した一日でした。



