

# KG シャローム

筑波キングス・ガーデン ケアハウス

〒300-2521 茨城県常総市大生郷町字新畑1818-1

電話番号 0297(24)7435

FAX番号 0297(24)7436

E-メール tkb@kings-garden.or.jp

## 二月の行事予定

一日	(木) 健康測定
二日	(金) バイブルクラス
三日	(土) 太極拳
四日	(日) ハーモニカ賛美
五日	(月) 大阪屋販売
六日	(火) 懇談会・誕生会
七日	(水) フラダンス
八日	(木) さくら診療・ナルド会
九日	(金) 買物運行・手芸クラブ
十日	(土) 太極拳・焼き芋
十一日	(日) 大生屋販売
十二日	(月) 書道クラブ
十三日	(火) 傾聴(吉田先生)
十四日	(水) ナルド会・手芸クラブ
十五日	(木) 傾聴(小此木先生)
十六日	(金) バイブルクラス
十七日	(土) 太極拳・ホサナ販売
十八日	(日) 絵手紙教室・賛美集会
十九日	(月) 買物運行
二十日	(火) 書道クラブ
二十一日	(水) 短歌クラブ
二十二日	(木) 音楽レク・カット
二十三日	(金) さくら診療・買物運行
二十四日	(土) 聖書の学び・手芸クラブ

二十二日(木) ナルド会

リハビリマッサージ教室

二十三日(金) 太極拳

二十四日(土) 大生屋販売

二十六日(月) レクリエーション

二十八日(水) ナルド会・手芸クラブ

外食運行

入浴中止日

主日礼拝 毎週日曜日 十五時

祈禱会 毎週水(木) 十六時三十分

## 《二月のボランティア活動等報告》

聖書の学び

今高様

バイブルクラス 井上様ご夫妻

レクリエーション 矢花様

ハーモニカ賛美 山田様

絵手紙教室 小林様

傾聴 小此木様・吉田様

賛美集会 原田様

フラダンスクラブ

餅つき 佐藤様・山田様

リハビリマッサージ教室 保坂様ご夫妻

皆様、ご協力ありがとうございました。

皆様、ご協力ありがとうございました。

## ◎ お知らせ ◎

退所者

三上あや子様

十二月二十九日付けで退所されました。

退職者

比嘉 聖美 (ヘルパー)

矢崎 輝子 (厨房)

野々村 てる子 (厨房)

十二月三十一日付け退職。



## 編集後記

ケアハウスでの、四年目の冬ですが、皆さん寒さ対策は万全ですか。ところで、風邪予防には、日光浴がいいそうです。寒い日が続いています。散歩などの良い習慣を続け日光を受け、健康に冬を乗り切ります。

## 「弟、堀越高」

姉 本葉洋子様 (代筆)

弟の堀越高は昭和二十六年二月、当時の水海道市豊岡町に三人兄弟の末っ子として生まれました。私もすぐ下の妹もばあちゃん子だったので、末っ子で男の子の高さんは母親を独り占めできたせいか、いつまでも母に甘えていました。体も小さく言葉も遅く、三歳くらいまで乳を飲んでいたので、三歳くらいまで乳を飲んでいてと思います。ある時は立ったまま母乳を吸っているのを見てびっくりしたことを覚えています。

豊岡小学校の頃は勉強も運動も普通の子だったと思いますが、中学に入ると一生懸命勉強する様になり成績も上がって来ました。また、甘えん坊の高さんでしたが、自立心が強くなり、新聞配達のアルバイトをして自分でお金を貯めて、水海道一校に入学しました。高校三年間の学費は自分で払うほど自立した男になりました。そして几帳面で真面目で人に心を配る事ができるやさしい人になりました。

動物好きの高さんは獣医を目指して北里大学を受験しましたが失敗。「そんなに勉強したいなら自衛隊に入れ」と言う父の言葉に従って自衛隊に入隊。三年間の入隊中に危険物扱いから教官まで取れる資格はほとんど取ったと言う事です。

自衛隊脱退後は、水海道消防署に入職しました。真面目で几帳面な性格から、現場よりも事務系の部署に配属され用いられたようです。

家は父が営む自動車修理工場でしたが、高さんは消防署に勤める傍ら休日には家業も手伝っていました。二十年ほど前、その父が脳梗塞で倒れるといよいよ仕事と家業のかけもちは難しくなりました。家業の修理工場は馴染みのお客様がいたので、やはり高さんはそちらを大切にされたのだと思います。また、父への思いもあつたのでしょうか。家業は私も少し手伝いながら入院している父と母を看ながら、なんとかやっていました。

四年ほど前のある日突然に、高さんが自転車に乗っていて転倒しました。様子がおかしくて二つの病院で検査してもらいましたが、どちらも治療が難しい難病という診断でした。徐々に自宅での生活が難しくなりましたが、家を自分の為ではなく後に続く身内のために建直してくれました。キングスガーデンに入居してから家には連れて帰ってあげようと思っています。思い通りの人生ではないかもしれませんが、高さんが穏やかに暮らせますようにと願います。

＊二月のお誕生者＊

お誕生日おめでとうございます。

西田 静子様

二月三日生

長谷川 八重様

二月六日生

池田 末子様

二月十日生

山口 晴子様

二月十九日生

綿貫 義子様

二月二十一日生

染谷 美恵子様

二月二十二日生

堀越 高様

二月二十八日生

職員一同お祝い申し上げます。



◎ 短歌クラブより ◎

昨年、十二月十八日の短歌クラブの作品です。浅井先生の指導のもと、皆様作品を残されました。次回は、二月十九日です。どなたでも、ご参加ください。

増田 静江様

十二月もう十二月あとわずか  
日々のかえりみ主のめぐみ満つ

語りつつ折り紙を折る楽しさに  
時を忘れて過ぎ行く師走

目をさまし主に守られる幸いを  
何してむくいん只感謝のみ

池田 末子様

年毎に派手さを増してクリスマス  
飾りを眺め見とれる一夜

星野 美智子様

まとまらぬ短歌締めティタイム  
コーヒーの香に安らふひととき

田中 美智子様

ガーデンの八畳ひと間も母位めば  
子等故郷と尋ね来たりぬ

本年は花に励まされ元氣だし  
神にゆだねて過ごせた恵み

石橋 瑠璃子様  
道端に赤紫の菊の花  
今を盛りと咲き誇りたり

◎ 懇談会 報告 ◎

- 一、自動血圧測定器について  
一階食堂に設置していた血圧計ですが、修理は行いません。  
必要な方は個人購入をお願い致します。体の不調を感じ、血圧を測定したい方は、職員までお声かけ下さい。
- 二、健康管理について  
気温も低く、乾燥もしています。  
風邪やインフルエンザに気を付けましょう。外出される時は、マスクをし、帰園されたら手洗い、うがいをしましょう。
- ・体調が悪い時は、無理せず ゆっくりと休むように、心がけて下さい。
- 三、防災について  
雨や雪の日は、坂道など滑りやすいので、ご注意下さい。

◎ 餅つき ◎

一月二十二日（月曜日）

餅つきを行いました。

保坂様ご夫妻のご奉仕で、楽しい餅つきの一時となりました。



ヨイショのかけ声。保坂さん、施設長大活躍。

◎ 餅つき後、食堂にて ◎



皆さん、美味しい3色餅に、笑顔、笑顔。

✦協力牧師の窓✦

「私の助けは、どこから来るのか」

岩井キリスト教会

原田 帆海路

新しい年が始まりました。この年も神様の豊かな祝福がありますように。「私は山に向かって目を上げる。私の助けは、どこから来るのだろうか。」（詩篇百二十一…二）都上りの歌です。  
巡礼の旅に出ようとする旅人は、目の前にそびえ立つ山を見、困難を覚えたかもしれません。そして「私の助けはどこから来るのだろうか」と自問しました。旅への不安が込められているようにも聞こえてきますが、この旅人は、その問いにはつきりとした答えを持っていました。「私の助けは、天地を造られた主から来る。」（詩篇百二十一…二）主なる神様への信頼です。神様が「この天地を造られた」。これから行く道程は、全て神様のご支配のもとにあるのだと確信していたからこそ、力強い告白ができたのです。私たちは「私の助けはどこから来るのだろうか」との問いに、明確な答えを持つていないでしょうか。「私の助けは、天地を造られた主から来る」と旅人が告白したように、私たちもこの人生の旅路において、主なる神様の助けを仰ぎみていきましょう。



