シャローム

筑波キングス・ガーデン　ケアハウス
〒300－2521　茨城県常総市大生郷町字新畑1818－１
電話番号　０２９７（２４）７４３５
FAX番号　０２９７（２４）７４３６
Ｅ-メール　tkb@kings-garden.or.jp

「神様と共に」

石橋　瑠璃子

私は五人きょうだいの真ん中で、自己主張の強い子供でした。こんな私が成長して教職につき、考え方の違いで、よく人々と争いました。しかしそんな自分が嫌で、この性質を直そうと教会に通い、聖書の学びを通して救われました。

心やさしい夫と結婚し、愛に満ちた家庭で幸せに生きて来ました。夫の死後、支え合った生活を失い、今後どう生きるかが、課題となりました。仕事をして頑張れる年齢ではありませんでした。

今後の生き方を祈り求めていた時、第一コリント十三章から、愛の説教を聞き、愛を持って生きる大切さを教えられました。

夫の死後、私の心は淋しさで閉ざされていましたが「人生を淋しい思いで生きている人々の、良き友となって生きていこう。」と思うようになり、淋しさから解放されました。

マザーテレサは言いました。「一人、一人が、孤独な人達、誰からも必要とされない人達、体の不自由な人達を見つけてください。おそらく、ちょっとした微笑、ちょっとした訪問、誰かのために本を読んであげること、小さなことです。けれど、それがあなたの行為における神の愛となるでしょう。」

『日々のことば』より

ある日、夜中に夢を見て無意識に立ち上がり、椅子に座ろうと転倒し、後頭部を強く打ってしまいました。このため硬膜下出血を起こし入院し、手術して三日目に退院し、娘の家で静かに寝ていたとき、キングス・ガーデンから「ここに入居しませんか。」との電話がありました。病院を退院する時、医者から「もう一人暮らしは危険だから、家族と同居するか、老人施設に入居するか考えなさい。」と忠告をうけていました。元気になったら、入居する施設を探そうと思っていた矢先でした。神様の導きだ、と思いました。

そして、聖書信仰に立って経営されているこの施設に入居でき、多くの信者の人々と共に、神を讃えながら生きていける幸せを感謝しています。

私は信者としては未熟な者ですが、神の助けを受けながら、祈り、仕え神様と共に生きて行きたいと思います。

どうぞ、よろしくお願い致します。

～ 十一月の行事予定 ～

一日（水）健康測定・買物運行
　手芸クラブ
二日（木）ナルド会
四日（土）ハーモニカ賛美
　大阪屋販売
六日（月）懇談会・誕生会
八日（水）消防訓練・ナルド会
　手芸クラブ
　さくら診察
　インフルエンザ
　予防接種
九日（木）バイブルクラス
十日（金）太極拳
十一日（土）大生屋販売
十三日（月）書道クラブ
十四日（火）フラダンス
十五日（水）聖書の学び
　手芸クラブ

十六日（木）ナルド会
十七日（金）賛美集会・絵手紙教室
　太極拳
十八日（土）買物運行
二十日（月）書道クラブ
二十一日（火）傾聴（吉田先生）
　音楽レク
二十二日（水）ナルド会・手芸クラブ
　さくら診察
二十三日（木）キングス・ガーデン
　バザー
二十四日（金）太極拳
二十五日（土）大生屋販売
二十七日（月）レクリエーション
二十九日（水）傾聴（小此木先生）
　ナルド会・手芸クラブ
　買物運行・入浴中止日
三十日（木）外食運行
　バイブルクラス

主日礼拝　毎週日曜日　十五時
祈祷会　毎週水（木）十六時三十分

《十月のボランティア活動等報告》

聖書の学び　今高様
バイブルクラス　井上様ご夫妻
レクリエーション　矢花様
バラの手入れ
傾聴　今井様ご夫妻
音楽レクリエーション　小此木先生
愛知後様・渋谷様
フラダンスクラブ　佐藤様
リハビリ・マッサージ　白井様
絵手紙教室　小林様・綾部様
手芸クラブ
岡田様・吉島様・松崎様
皆様、ご協力ありがとうございました。

◎ バザーのご案内とお知らせ ◎

日時　十一月二十三日（木）
　十時～十四時まで
場所　ふれあいの杜ロータリー
内容　日用品・衣類・食料品
　各施設からの出し物
　ＫＧバンド演奏等
屋台　焼きそば・唐揚げ・パン
　キングスポテト・とん汁
※いつも楽しんでいただいておりますバザーを行ないます。不用な日用品、雑貨等ありましたら、ぜひ献品のご協力をお願いいたします。

～ 編集後記 ～

通勤の途中に銀杏並木があり黄葉が始まりました。と同時に銀杏の強い臭いが・・でも銀杏は大好物です。十月は雨の日が多くて、紅葉を楽しむ間もなく冬になりそうです。短い秋を楽しみましょう。

（ヘルパー　納富）

発行人　大谷義宣

＊十一月のお誕生者＊

お誕生日おめでとうございます。

増田 静江様

十一月二十六日生

職員一同お祝い申し上げます。

◎ 懇談会報告 ◎

・地震や火災で避難する際は、肌の露出に気をつけましょう。

・エレベーターの使用について乗ったら行き先の階数を押しましょう。押さないと電気が消えます。

・感染症に注意しましょう。

・冷蔵庫の中の食料品、賞味期限に注意しましょう。

◎ 筑波山足湯と星野富弘展 ◎

九月二十九日、秋晴れの日に八名のご利用者と筑波山へ行きました。足湯につかり、釜飯とお鍋に舌鼓を打ち、帰りは星野富弘展で目の保養。食欲の秋、芸術の秋を堪能した一日でした。

◎ カンバーランド賛美集会 ◎

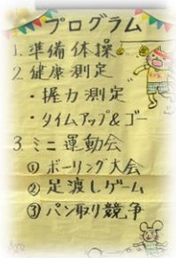
十月七日、カンバーランド長老キリスト教会、希望が丘教会の聖歌隊の皆様の訪問賛美がありました。素敵な時間をありがとうございました。

機関紙シャロームの記事は、筑波キングス・ガーデンケアハウス個人情報保護方針に基づき、了承を頂いた上で掲載させて頂いております。

◎ ミニ運動会 ◎

十月十二日に、ミニ運動会を行ないました。夏の様な日差しの中、汗をかきながら競技にチャレンジ！楽しい時間を過ごしました。

パン取り競争・・・真剣です。ぶどうの木の美味しいあんパンです。



フレー！フレー！！足渡しゲームに車イスでの競争、上手ですね。

＋協力牧師の窓＋

谷田部キリスト教会
牧師　岸本 聖司

「神に会う備え」

今、この国の政府は「人生百年時代を見据えた経済社会の在り方を構想する」と言っています。高齢化の時代です。聖書には「主は…『人の齢は、百二十年にしよう。』と仰せられた。」と書かれています。日本では百歳以上の人たちが六万七千人を超えたそうです。しかし誰もが長寿を全うするわけではありません。各人が神のみこころの中で人生を終えます。その時、神に会う備えができていなければなりません。

神は預言者アモスを通して「あなたはあなたの神に会う備えをせよ。」（アモス書四・一二）と語っておられます。人はやがて必ず神の御前に出なければならないのです。主に会う日は近い、その準備はできているだろうかと、聖書は私たちに問うています。その時主が呼んでくださる人々の中に、私の名が含まれているとの確信をもって備える者でありたいと思います。「神に会う備え」をして、日々平安の裡に歩ませていただこうではありませんか。